

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Anja Lütnant**  
**Düsseldorf Dolphins**  
**Jahrgang 1986**

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**06:15,42 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte

**Henrik Sie**  
Düsseldorf Dolphins  
Jahrgang 1988

über

**400m Freistil**

in der Zeit von

**05:45,29 Minuten**

den

**4. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte

**Michel Krüger**  
Düsseldorf Dolphins  
Jahrgang 1978

über

**400m Freistil**

in der Zeit von

**06:02,59 Minuten**

den

**3. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Michel Krüger**  
**Düsseldorf Dolphins**  
**Jahrgang 1978**

über  
**400m Lagen**  
in der Zeit von  
**07:09,30 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



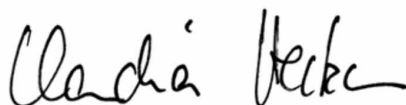
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Michel Krüger**  
Düsseldorf Dolphins  
Jahrgang 1978

über  
**200m Brust**  
in der Zeit von  
**03:26,65 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



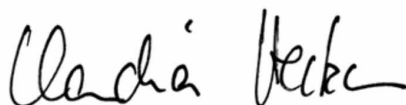
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Michel Krüger**  
Düsseldorf Dolphins  
Jahrgang 1978

über  
**200m Rücken**  
in der Zeit von  
**03:20,84 Minuten**

den  
**4. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



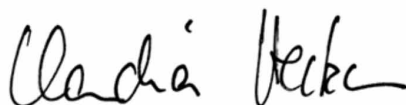
**DIRK LENNHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Michel Krüger**  
Düsseldorf Dolphins  
Jahrgang 1978

über  
**800m Freistil**  
in der Zeit von  
**12:42,94 Minuten**

den  
**3. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



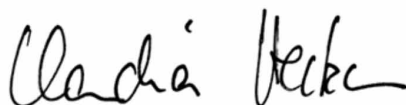
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Matthias Hahne**  
**Düsseldorf Dolphins**  
**Jahrgang 1975**

über  
**800m Freistil**  
in der Zeit von  
**14:06,12 Minuten**

den  
**4. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Matthias Hahne**  
**Düsseldorf Dolphins**  
**Jahrgang 1975**

über  
**1500m Freistil**  
in der Zeit von  
**26:25,05 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW